

Gemeinsam unterwegs im Barnim - Gesundheitswandern

Termine:

12.05.2017

09.06.2017

14.07.2017

08.09.2017

06.10.2017



Datum	Titel/Überschrift	Treffpunkt	Veranstaltungszeit	Ansprechpartner	Inhalt	Kosten
12.05.17	Die Gesundheits-wanderung als Naturerlebnis, Thema: "Leckere Wildkräuter"	Bahnhof Basdorf	17 Uhr – 19 Uhr	Antje Neumann 0162-7413403 waldfuehlungen@web.de	Bei einer Gesundheitswanderung steht die Verbindung von intakter Natur und Gesundheit im Vordergrund. Eine intakte Natur mit deren Bewohner hilft erkrankten und/oder gesundheitsbewussten Menschen zu genesen oder gesund zu bleiben. Die Gesundheitswanderung ist eine Wanderung mit Fitness-übungen an schönen Plätzen in der Natur, die bei den Wanderern die Koordination, Kraft und Ausdauer verbessern soll. Bitte wetterfeste Kleidung Turnschuhe und Getränk mitbringen!	5 Euro
09.06.17	Die Gesundheits-wanderung als Naturerlebnis, Thema: "Heilkräuterwissen"	Bahnhof Basdorf	17 Uhr – 19 Uhr	Antje Neumann 0162-7413403 waldfuehlungen@web.de		5 Euro
14.07.17	Die Gesundheits-wanderung als Naturerlebnis, Thema: "Entspannung"	Bahnhof Basdorf	17 Uhr – 19 Uhr	Antje Neumann 0162-7413403 waldfuehlungen@web.de		5 Euro
08.09.17	Die Gesundheits-wanderung als Naturerlebnis mit Wildfrüchtewissen	Bahnhof Basdorf	17 Uhr – 19 Uhr	Antje Neumann 0162-7413403 waldfuehlungen@web.de		5 Euro
06.10.17	Die Gesundheits-wanderung als Naturerlebnis, Thema: Förderung der Koordination"	Bahnhof Basdorf	17 Uhr – 19 Uhr	Antje Neumann 0162-7413403 waldfuehlungen@web.de		5 Euro

Weitere Termine gern auf Anfrage. Die Angebote können auch für Gruppen (auch Kinder) gebucht werden.